

# 講演会

強みを知る、活かす方法を知ることが、人間関係にどう役立つのか、強みと弱みの概念が変わります。4つの視点から、自信に導くヒントをお届けします。



# わたしの32が 自信に導く！

## ～原石を磨けば あなたらしく輝ける～

専門家

森田由美子

(社)メンタルタフネス協会 代表理事  
強みと弱みは表裏一体  
強みを磨けば弱みが人間味になる



自分の強みを  
知ることの重要性  
理論からの提言

研究者

大塚泰正

筑波大学 人間系心理学域  
准教授



楽しい気分の先に  
成果がある！

企業

板谷和代

株式会社 タンタビーバ  
取締役



日本一幸せな  
教職員をつくる！

学校

沼本慎二

広島県廿日市市立  
廿日市中学校長

【日時】平成 28 年

## 3月13日(日)

### 13:30～16:00

【会場】合人社ウエンディひと・まちプラザ  
(旧広島市まちづくり市民交流プラザ)

【主催】(社)メンタルタフネス協会

【共催】(株)C's PORT(シーズポート)

【参加費】 当日会場にてお支払ください

- ◆早期予約割引 ￥1,800 (2月29日(月)まで)
- ◆グループ割引 ￥1,900 (3月11日(金)まで)
- ◆事前予約割引 ￥2,000 (3月11日(金)まで)
- ◆当日券 ￥2,500 ※定員に達した場合は、当日券は販売できかねますので、あらかじめご了承ください。

定員先着  
**55名様**

【懇親会】 飲み放題・立食ビュッフェ形式

お一人様 ￥4,000  
袋町周辺 17:00～19:00

※懇親会は3月10日(木)以降、別途キャンセル料が発生します。

講師も  
参加します！

「自分の強みを知ることの重要性：  
理論からの提言」

研究者

- ◎職場におけるポジティブ・メンタルヘルス対策
- ◎ポジティブ・セルフケア

【大塚泰正 (Otsuka Yasumasa)】

筑波大学 人間系心理学域 准教授  
(社)メンタルタフネス協会 理事  
日本産業ストレス学会理事・編集委員長、  
日本産業精神保健学会理事 など  
臨床心理士、精神保健福祉士  
主著「ストレスの心理学:その歴史と展望」北大  
路書房 「ストレスと健康の心理学」朝倉書店  
「職場のポジティブメンタルヘルス」誠信書房  
2015年3月まで広島大学大学院教育学研  
究科准教授を務め、筑波大学現職。  
強み診断「わたしの32」の開発に協力。  
主に産業分野でのメンタルヘルス、特にポジ  
ティブな側面に注目して研究、実践活動な  
どを行う。



「日本一幸せな教職員をつくる！」

学校

- ◎学校経験のない校長が、掃除と笑いと感謝で  
学校や生徒を変えていくために何をしているのか
- ◎人の強みを伸ばす方法

【沼本慎二 (Numamoto Shinji)】

平成27年4月から県教委初の行政職  
出身中学校長として現職。  
約10年前、広島県の知事部局を「県庁の  
星」を目指して(笑)様々な部署を渡り歩いて  
いたところ、ある日「県教委へ3年間行っ  
てこい！」と出向を命じられました。  
県教委には縁もゆかりもありませんでしたが、  
わずか3年間なのだと、無我夢中で過ごし  
たところ、いつの間にか約束だった3年間が  
過ぎ、更に月日は流れていきました。そして  
10年目を経過したところで、まったく自分も  
周りも予想していなかった職を告げられまし  
た。その職とは、中学校の校長だったので  
す。



「楽しい気分の先に、成果がある！」

企業

- ◎うきうき、わくわく、いきいき気分の大切さ
- ◎生きて活かされ、活かして生きる
- ◎I like me! + I like you! = I will be OK! ⇒ We will be OK!!

【板谷和代 (Itaya Kazuyo)】

(株)タンタビーバ取締役。  
(社)経営学習研究所 理事。  
武庫川女子大学非常勤講師。  
国立大学法人 筑波技術大学非常勤講師。  
航空会社で接客、ホテル PR、国際線  
法人営業を経験。会社初的女性営業  
支店長としてオーストラリアに駐在。  
帰国後社内の人材育成部門の責任  
者として、社員のモチベーション、活気  
と一体感をもたらす研修を開発。  
「人生を変えてくれた」といわれるほどの  
ポジティブ影響力を発揮している。趣味  
は元気の種まき。出会った人の笑顔の  
ために生かされていると信じています



「強みと弱みは表裏一体  
強みを磨けば弱みが人間味になる」

専門家

- ◎強みとは、弱みとは
- ◎強みのタイプ別を人間関係に活かす

【森田由美子 (Morita Yumiko)】

(社)メンタルタフネス協会代表理事  
(株)C's PORT(シーズポート) 代表取締役  
産業能率大学及び自由が丘産能短期大学講師  
カウンセラー、コーチ、人財育成コンサル  
タンの肩書きをもつ。企業秘書、マナー講  
師、大学教員を経て独立。  
さっぱりとしたキャラクターと、20代から60代  
まで世代を超えて成果に導くコーチングス  
キルにより、紹介やリピータが続出。  
「元気がでるメンタルヘルス研修」「カウ  
ンセリングを受けた人の表情がよくなる」との  
評価を得ている。



著書 「メンタルタフネスの魔法」コスモの本

お申込み  
お問合せ

一般社団法人 メンタルタフネス協会

担当: 田中・崎山

〒730-0802 広島市中区本川町2丁目6番5号相生橋 KMビル 402 (シーズポート内)

電話 (082)208-2572

申込み専用  
フォーム

[http://www.cs-port.net/smt\\_seminar/](http://www.cs-port.net/smt_seminar/)

シーズポート

検索

※トップページ



Mail

[info@mental-toughness.or.jp](mailto:info@mental-toughness.or.jp)

お申し込みは、(株)シーズポートのホームページ内の専用申込みフォーム、またはメールにて受付中。  
お申込み後、弊社より3営業日以内にご連絡いたします。返信が無い場合は、恐れ入りますがご連絡下さい。  
メールの場合は、件名に「講演会申し込み」と入力の上、下記の項目についてお知らせください。

- 件名 講演会申込み
- お名前(フリガナ) ※全員分
- 電話番号 ※代表者のみ
- 「講演会」「懇親会」各参加の有無+割引プラン
- どうして参加しようと思われましたか?

※講演会を公共施設で開催するため、勝手ながらお祝い等のお心遣いをご遠慮させていただきます。