

みんなで感じよう！
 みんなで発見！
 みんなでデトックス！

勤労感謝の連休に普段の生活から離れて、『自然のなかの自然』の息吹きを感じる無人島だからできる体験をしませんか！
 宿泊先は、『人生感が変わる宿 ここから』。その名のとおり！多くの方々の人生や日常に影響を与えるこの宿と島で、「メンタルタフネス」が加われば、それはもう・・・(笑)
 再生復活の島で、心と体をすっきりしましょう！



実際に「仙酔島」に行って、撮影してきました。

ビデオレター 必見!

合宿実行委員のメンバーが実際に「仙酔島」に行ってきました♪
 その時に撮影した、みなさんへ向けた面白い！？撮影したビデオレターを、ぜひご覧ください。
 知っている人が、映っているかも??



みなさんへメッセージ 合宿実行委員長 リコちゃん より

今回の合宿先は「仙酔島」です。すでに行かれた方もいらっしゃると思います。私も数年前から家族、友人と何度となく日帰りや宿泊をしていました。癒される心地よさは感じていまして、引き寄せられるように通っていました。

メンタルタフネスを受講する前の私と自分の強みを知った私は、何かが変わってきていると感じていました。そんな私が実行委員として「仙酔島」「再生復活」の場所で合宿することが決まった時、思わず何かお役にたちたいと思いました。

参加される方に喜んでいただけるように精一杯お世話させていただきます。おちょこちよいで、未熟な私ですが、よろしく願います。

リコ

シーズポート 🔍 検索

シーズポートのホームページ、トップページの最新情報をご覧ください。
 ※10月17日(金)～公開予定

1日目:11月23日(日) ※予定

12:40 集合(鞆の浦側:乗船場)
 ※昼食は済ませておいてください
 13:30 ゆったりと仙酔島を散策
 15:00 お風呂三昧
 (江戸風呂・美人風呂・潮風呂・薬湯風呂)
 18:00 夕食
 20:30 フリータイム・就寝
 ※23:00までBarで飲めます ※別途料金

2日目:11月24日(祝) ※予定

早朝 日の出散策(希望者のみ)
 8:00 朝食
 9:30 ワーク
 11:30 終わりの会
 12:00 昼食
 13:00 解散
 ※引き続きお風呂を楽しめます。



日時:平成26年11月23日(日)～24日(祝)

場所:仙酔島(広島県福山市)

宿泊先:人生感が変わる宿「ここから」 ☎084-982-2111

参加費:18,000円(1泊3食、入湯料含む)

対象:メンタルタフネス修了生 先着20名

申込:C's PORTまでメールください(soumu@cs-port.net)

締切:平成26年10月26日(日)まで ※必着

持参物:申し込み後に詳細をお伝えします。

【集合】

12時40分 鞆の浦側乗船場

※12時50分の渡船に乗ります。昼食は済ませておいてください。

【アクセス】

みなさんの参加状況次第で、自家用車の乗り合わせを検討予定。

申込み時に、ご予約・ご希望をお聞かせください。

○高速バス 広島バスセンター→福山駅 往復約¥4,000

○福山駅→バス(約30分)→鞆の浦→渡船(約5分)→仙酔島

○自家用車で来られる方は、鞆の浦シーサイドホテルに駐車場を確保します。(無料・事前申込み要)



五色石