

活力ある元気な
職場づくりのために

C's PORT

職業はつらつ診断

職場のメンタルヘルス対策は、
従業員のストレスチェックから。
財産である人と職場環境が
もっといきいきと元気に輝くための
お手伝いをいたします。

厚生労働省研究班「新職業性ストレス簡易調査票」に基づくストレスチェック
活力ある職場づくりのための現状把握・効果確認をお手伝いします。



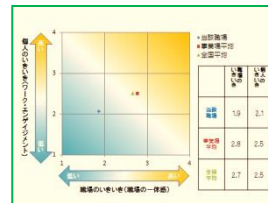
東京大学大学院医学系研究科教授の川上憲人先生を中心に、厚生労働省研究班が作成した「新職業性ストレス簡易調査票」。科学的根拠に基づき、ポジティブな側面にも焦点を当てたメンタルヘルス対策の重要性が提唱されています。

C's PORTでは、この「新職業性ストレス簡易調査票」を基に、Web版ストレスチェックを開発しました。目に見えないストレスを数字とグラフで客観的に把握することができます。個人の結果は、回答直後に画面上に表示されると同時にメールでもお手元にお届けするため、ご本人以外の目に触れることもありません。

Webで実施することで、ペーパー配布・回収によるご負担を軽減するとともに、二重回答や回答忘れを防ぎます。また、個人のデータは自動的に収集・蓄積されます。これにより、定期的なチェックやデータの比較も可能となります。

任意グループごとにレポート作成、職場環境の活性化をサポート。

個人の回答を基に、事業場全体及びご指定のグループごとに、集計レポートをご提供いたします。職員一人ひとりが抱えるストレスの程度だけでなく、業務に対するモチベーションや職場環境の状態、全体の回答傾向など、これまで漠然としていた状況が明確になることで、「自分たちの職場の現状は、全国平均と比べてどの位置にあるのか」、「どこにどういった対策が必要なのか」といった点を知ることができます。



ストレスチェックを実施後には、結果に基づいたフォローアップや具体的な対策をサポートいたします。ケアが必要な職員を中心とした「定期カウンセリング」、職場環境改善のためのグループワーク、メンタル不調の予防や職場活性化のためのコンサルティング、メンタルヘルス向上のための各種研修など、ストレスチェックの結果から職場の状況に必要と思われる最適なお提案いたします。

職業はつらつ診断(Webストレスチェック) 実施の流れ

お申込み

ホームページ、電話、メールのいずれかでお問い合わせください。当社より手続きのご案内をお送りします。

ストレスチェック

Web上でストレスチェックを実施。ペーパー配布やタイムラグを省き、担当者様のご負担を軽減します。

個人の結果

実施直後に、PC上およびメールにて個人結果を呈示。ご本人以外の目に触れる不安も解消されます。

集団集計

個人の回答を集計し、事業場全体の結果をご提供。部署及び集団ごとに結果と改善点をご報告します。

詳しくは
こちらまで

シーズポート

検索

<http://www.cs-port.net/>



人財育成コンサルティング・リーダー育成・企業研修

株式会社 C's PORT シーズポート

わたしたちは、一人ひとりの力を
組織の力に繋がります。

〒730-0802 広島市中区本川町2丁目6番5号 相生橋KMビル 402

TEL・FAX 082-208-2576

